

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Σπανίδη Κατερίνα

ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ: Ελληνική

HCPC Reg. Number: PH98172

CSP Reg. Number: 090998

MACP Reg. Number: 13593

AACP Reg. Number: 14097

ΠΣΦ Αριθμός Μητρώου: 4634

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2001- 2004: Απολυτήριο λυκείου Ελληνογαλλική Σχολή Πειραιά “Ο Άγιος Παύλος”

2004 - 2009: Πτυχίο Φυσικοθεραπείας, Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Πατρών, Παράρτημα Αιγίου (βαθμός πτυχίου 7,78/10)

Τίτλος πτυχιακής εργασίας: “Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε παθήσεις της οσφυϊκής μοίρας της ΣΣ (manual therapy και θεραπευτική άσκηση)”

2011 - 2013: Μεταπτυχιακό στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία-manual therapy, Πανεπιστήμιο Birmingham, Αγγλία

Τίτλος μεταπτυχιακού προγράμματος: MSc in Advanced Manipulative Physiotherapy¹

Τίτλος μεταπτυχιακής εργασίας: “Αποτελεσματικότητα της έκκεντρης άσκησης στην αντιμετώπιση της τενοντοπάθειας επιγονατιδικού τένοντα” (Effectiveness of eccentric exercise in the management of patellar

tendinopathy- A systematic review of randomized controlled trials)

Παρουσίαση της εργασίας στο συνέδριο του Βρετανικού Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών CSP 2014

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 09/2007:** Εθελόντρια φυσικοθεραπεύτρια στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής 2007 που έλαβε μέρος στην Πάτρα
- 09/2008 - 02/2009:** πρακτική άσκηση Γενικό Νοσοκομείο Βούλας Ασκληπιείο (αναπνευστικά, ορθοπαιδικά, νευρολογικά περιστατικά, ΜΕΘ)
- 06/2009 - 08/2010:** Κέντρο Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης Σωτήρης Κυπραίος, Καραολή και Δημητρίου 15, Πειραιάς
- 09/2010 - 08/2011:** Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση κατ'οίκον (μυοσκελετικά και νευρολογικά περιστατικά)
- 09/2012 - 10/2012:** Νοσοκομείο Nevill Hall, Abergavenny, Ουαλία (μυοσκελετικά περιστατικά)
- 01/2013 - 02/2013:** Longsight Health Centre, Manchester, Αγγλία (μυοσκελετικά περιστατικά)
- 09/2013 - σήμερα:** Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση κατ'οίκον (μυοσκελετικά περιστατικά, αθλητικές κακώσεις, ορθοπαιδική παθολογία)
- 09/2014 - 11/2015:** Κέντρο Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης Fysiotek Spine and Sports Lab, Γεώργιος Κακκαβάς, Ριζάρη και Χείρωνος 9, Αθήνα (μυοσκελετικά περιστατικά)
- 10/2016 - σήμερα:** Καθηγήτρια Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας στο Mediterranean College, 28^{ης} Οκτωβρίου και Πελλήνης, Αθήνα Τ.Κ 11251

- Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση 1: Μυοσκελετικές Παθήσεις (1^ο έτος)
- Αρχές Ανθρωπιστικών Επιστημών (προπαρασκευαστικό έτος)

01/2016 - σήμερα: Ιδιοκτήτρια και επιστημονικά υπεύθυνη του κέντρου φυσικοθεραπείας και θεραπευτικής άσκησης PHYSIOFIX, Ηρακλέους 3, Αθήνα Τ.Κ 11743

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- 2010:** OMT (Orthopaedic Manual Therapy) Εισαγωγικό σεμινάριο OMT Βασικό Κάτω Άκρο
- 2011:** Σεμινάριο Medical Taping Concept (Evangelos Charitos)
- 2012:** MACP σεμινάριο: Manual Therapy για παθήσεις της άνω αυχενικής μοίρας ΣΣ (εισηγητής Mr. Toby Hall)
- 2013:** AACP Πτυχίο βελονισμού (80 ώρες) απο το Βρετανικό Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών- Βελονιστών (AACP)
- 2014:** Πτυχίο πρώτων βοηθειών Basic Life Support από τον οργανισμό Rescue Training International
- 2014:** PMA Pilates Certification
- 2016:** Σεμινάριο κινητοποίησης μαλακών μορίων ErgonTechnique με χρήση ειδικού εξοπλισμού Ergon Tools (εισηγητές Φουσέκης Κων/νος, Μυλωνάς Κων/νος)
- 2017:** Σεμινάριο κατασκευής ορθωτικών πελμάτων έσω υποδήματος LBG Medical Biomechanics Education (εισηγητής Στέλιος Πετρούτσος)
- 2018:** Σεμινάριο αποκατάστασης πνευλικού εδάφους (εισηγήτρια Kari Bo)

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

Υποτροφία ΙΚΥ (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών) και έπαινος πρώτου εισακτέου το 2004 στο ΑΤΕΙ Πατρών

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά: Πτυχίο Proficiency in English Council of Europe Επίπεδο C2, Πανεπιστήμιο Cambridge (UK), 2007
Πτυχίο Proficiency in English, Πανεπιστήμιο Michigan, 2007

Γαλλικά: Πτυχίο DELF, 2001

Ισπανικά: Πτυχίο Inicial, 2011

ΓΝΩΣΗ Η/Υ

Δίπλωμα ECDL Core (Windows, Word, Excel, PowerPoint, Internet), 2008

¹Μαθήματα μεταπτυχιακού προγράμματος MSc in Advanced Manipulative Physiotherapy (University of Birmingham UK):

- Advanced Manipulative Physiotherapy: Upper quadrant
- Advanced Manipulative Physiotherapy: Lower quadrant
- Developing Evidence Based Neuromusculoskeletal Physiotherapy
- Advancing Practice through Personal and Professional Development
- Developing Evidence Based Practice
- Evidence Based Clinical Practice.

Ερευνητικές Εργασίες στα πλαίσια του μεταπτυχιακού προγράμματος MSc in Advanced Manipulative Physiotherapy:

- The neurophysiological effects of manipulative thrust techniques in low back pain. A critical evaluation.

- Effectiveness of Eccentric Exercise in the management of lateral elbow tendinopathy.

Παρουσίαση Σεμιναρίων:

- Hypermobility Syndrome: Assessment & Management
- Inter-rater reliability study of the digital pressure algometer in the assessment of pressure pain threshold in healthy subjects.
- Fibromyalgia: Assessment & Management
- Case Study: Analysis and reflection on assessment and management of an Achilles tendinopathy patient